

NORMAS GERAIS

Resumo: Máximo 150 palavras ou 1000 caracteres;

Abstract: Máximo 150 palavras ou 1000 caracteres;

Texto do Artigo (Exceto Resumo, Abstract e Referências e Tabelas): Máximo 2000 palavras ou 12500 caracteres, não podendo ultrapassar 4 páginas;

Referências bibliográficas: Máximo de 30 referências com um máximo de 700 palavras ou 4500 caracteres;

Tabelas e Figuras: Máximo de 2 tabelas ou até 2 figuras, ou 1 tabela + 1 figura;

LÍNGUA

Os textos devem ser escritos em português seguindo a norma europeia pós acordo ortográfico. Ter em atenção que na língua portuguesa o separador decimal é a vírgula (,) e não o ponto (.).

Também serão aceites textos em língua inglesa (deverão apresentar o resumo e palavras chave em português)

SECÇÕES

O artigo deve conter as seguintes partes

Título

Autores e afiliação

Resumo (máximo de 150 palavras)

Palavras chave (até 5)

Abstract (máximo de 150 palavras)

Keywords (até 5)

Introdução

Metodologia (abrindo subsecções, p. ex. Amostra; Avaliação; Análise dos Dados)

Resultados

Discussão

Conclusão

Referências Bibliográficas (até um máximo de 30 referências, com um máximo de 700 palavras ou 4500 caracteres)

Agradecimentos (opcional)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS E CITAÇÕES

O texto não deve conter mais do que **30 referências** com um máximo de 700 palavras ou 4500 caracteres.

Recomenda-se o uso de um programa de referenciação bibliográfica (p. ex. EndNote, Mendeley)

O estilo adotado é o do tipo “autor-número” (author-number), devendo ser seguido o estilo Vancouver.

É disponibilizado o ficheiro com o estilo Vancouver adaptado para o 10 SDMC para o EndNote (descarregar aqui) e uma ligação para fazer a descarga para o Mendeley (<http://cs1.mendeley.com/styles/4855141/10sdmcvancouver>).

As referências no texto tabelas e legendas devem ser numeradas com numerais Árabes entre parêntesis, com texto superior à linha, de acordo com a ordem de aparecimento, separando com vírgulas as referências múltiplas. A lista de referências deve ser numerada de acordo com a ordem que aparecem no texto. O nome das revistas deve ser abreviado de acordo com a lista da PubMed (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/nlmcatalog/journals>). Até seis autores devem ser indicados todos os autores, se houver mais de 6 autores devem ser indicados os três primeiros seguido de “et al.”

Seguem-se os respectivos exemplos:

Artigo: Cliff DP, Okely AD, Smith LM, McKeen K. Relationships Between Fundamental Movement Skills and Objectively Measured Physical Activity in Preschool Children. *Pediatr Exerc Sci.* 2009;21(4):436-49.

Livro completo: Gallahue D, Ozmun J, Goodway JD. *Understanding Motor Development: Infants, Children, Adolescents, Adults.* McGraw-Hill Companies, Inc.; 2011.

Capítulo de livro: Malina RM. Physical Fitness of Children and Adolescents in the United States: Status and Secular Change. In: Tomkinson GR, Olds TS, editors. *Pediatric Fitness Secular Trends and Geographic Variability Medicine Sport Sciences.* Basel: Karger; 2007. p. 67-90.

Monografia, dissertação ou tese: Lopes VP. *Análise dos efeitos de dois programas distintos de educação física na expressão da aptidão física, coordenação e habilidades motoras em crianças do ensino primário [Tese de Doutoramento].* Porto: Universidade do Porto; 1997.

Internet: Sturm R. Childhood obesity — what we can learn from existing data on societal trends, part 2. *Journal [serial on the Internet].* 2005 Date; 2(1): Available from: http://www.cdc.gov/pcd/issues/2005/apr/04_0039.htm

RELATIVAMENTE ÀS CITAÇÕES

Citação de um autor,

Quando se pretende indicar o autor – „Segundo Costill (colocar a numeração da referência), o estado atual de (...)“

Quando não se pretende indicar o autor – „A análise da lactatemia constituiu-se como um tema bastante interessante (colocar a numeração da referência).“

Citação de dois autores,

Quando se pretende indicar os autores – „Segundo Wilmore e Costill (colocar a numeração da referência), o estado de (...)“

Quando não se pretende indicar os autores – „O estudo da bioenergética contempla os sistemas aeróbio, anaeróbio láctico e anaeróbio aláctico (colocar a numeração da referência).“

Várias citações,

„Tradicionalmente considera-se que a técnica desportiva pode ser analisada de um ponto de vista qualitativo ou quantitativo (colocar a numeração das referências separadas por vírgulas)“

FIGURAS E TABELAS

As Figuras e Tabelas deverão ser numeradas em árabe e inseridos no texto. A numeração deverá ser sequenciada.

Qualquer iconografia deve estar acompanhada de uma legenda, a qual deve ser incluída por baixo das figuras e por cima das tabelas. As abreviaturas e símbolos utilizados terão de ser explicados na legenda, com exceção das unidades de medida.

O texto, deve remeter para uma figura ou quadro pela seguinte forma: “Na Figura 1 verifica-se...”, ou entre parêntesis “(conforme Tabela 1)”. Cada figura ou Tabela deverá surgir apenas depois de ter sido explicitada a sua existência no corpo do texto.

As figuras deverão ter uma resolução de elevada qualidade a preto e branco.

As tabelas apenas contêm linhas horizontais.

Alguns exemplos de tabelas

A cada conjunto de dados deve corresponder uma linha de células

Tabela 1: Título

Tratamento	Grupo A	Grupo B
Treino de força	500	510
Treino aeróbio	500	490

De notar que os números e as percentagens são apresentados na mesma célula e as medidas de variabilidade estão na mesma célula da estatística correspondente.

Tabela 2: Título

Características	Grupo A (n=50)	Grupo B (n=50)	Odds Ratio (95% IC)
Feminino, n(%)	25(50)	20(40)	1,25(1,11 – 1,57)
Masculino n(%)	35(8)	37(7)	0,98(0,92 – 1,025)

Ou:

Tabela 2: Título

Características	Grupo A (n=50)	Grupo B (n=50)	Odds Ratio (95% IC)
Feminino, n(%)	25±50	20±40	1,25(1,11 – 1,57)
Masculino n(%)	35±8	37±7	0,98(0,92 – 1,025)

Para apresentar dados que se reportem a mais do que uma linha, as células verticais não devem ser colapsadas. Ao invés, os dados devem ser colocados numa célula da linha que divide a meio a coluna. Na Tabela 3 na última coluna é apresentado o valor de P para a comparação global entre os grupos etários.

Tabela 3: Título

Idade (anos)	Grupo A	Grupo B
18-34	120/75	
35-50	110/80	0,08

Para apresentar uma matriz de correlação apresentam-se normalmente as correlações do triângulo inferior à diagonal, colocando-se o nome das variáveis na primeira coluna e números na primeira linha. Exemplo na Tabela 4.

Tabela 4: Título

Variáveis	1	2	3	4	5
1. Equilíbrio	—				
2. Lançar	0,68**	—			
3. CMP	0,13	0,22*	—		
4. SED	0,06	0,06	0,03	—	
5. AFMV	-0,07	-0,15	0,16	0,70	—

CMP: competência motora percebida; AFMV: atividade física moderada a vigorosa; SED: comportamento sedentário.

* significativo para $p < 0,05$, ** significativo para $p < 0,01$, *** significativo para $p < 0,001$

Todos os valores p devem ser apresentados com duas casas decimais, independentemente do nível de significância, a não ser que sejam inferiores a 0,01, sendo nestes casos apresentados com três casas decimais. Qualquer valor de p inferior a 0,001 deverá ser expresso com $p < 0,001$. Os valores de p nunca podem ser iguais a 0 (zero) ou a 1 (um). Os valores p podem colocar-se em notas utilizando “*”, geralmente “*”, “***” e “****” para $p < 0,05$, 0,01 e 0,001 respetivamente, ver exemplo na Tabela 4.

Adicionar notas explicando as abreviaturas utilizadas na tabela, ver exemplo na Tabela 4.