
Tarefas - Galhofa

- Símbolo
 - Fato
 - Regulamento
 - Descrição de técnicas
 - Descrição de jogos de iniciação
 - Site internet

 - Prática do jogo
-

Aulas práticas

- **Fato**

Calças de ganga largas (reforçar botão ou colocar mais)

T-shirt de manga curta branca

1º trabalho individual – Apresentação digital de um símbolo

Envio até às 12 h do dia 26 Março - Quarta

jbragada@ipb.pt

(não apaguem o registo de envio da mensagem para, eventualmente, provar que enviaram)

•Símbolo:

- “Galhofa”
 - Sol
 - Tradicional
 - Antigo
 - Mistério
 - Força
 - Trabalho
 - Mundo - Terra
 - Amizade
 - Festa
-

Implementação da Galhofa

2º trabalho de Grupo (2 ou 3 elementos) – Apresentação de propostas de regulamento
(consultar como referência – regulamento de “luta leonesa”)

Entrega até 12h do dia 9 de abr2008

OU

“Descrição de técnicas”

OU

“Jogos de iniciação”

•Regulamento:

- Tempo das lutas
 - Categorias
 - Pontuação
 - arbitragem
 - Penalizações
 - Outros aspectos
-

Avaliação

Parâmetros e respectivas ponderações:

Participação nas aulas – 20%

Avaliações práticas – 30%

Participação torneio final – 10%

Trabalho indiv + grupo – 40%